SO GELINGT DIE MR. FUSS ANWENDUNG

Das CALLUS CONTROL CONCEPT. Hornhaut und Nagelhaut sanft entfernen. Ohne Schleifen, Reiben oder Schneiden.



manual.mrfuss.com

GRUNDLAGEN

Vorwort

Gepflegte Füße ohne zu schleifen.

Liebe Kundin, lieber Kunde,

vielen Dank für das Vertrauen in die Produkte von Mr. Fuss, und zugleich herzlich willkommen in der Welt der ganz außergewöhnlichen Körperpflege.

Freu dich auf die vielen Vorteile der schnitt- und reibungsfreien Hornhaut- und Nagelhautentfernung. Dank dieser sanften Methode gehören bestimmt auch bei dir schon bald raue Ballen und Fersen der Vergangenheit an, und du musst dich nicht länger über die Zunahme der Hornhaut insgesamt und immer größer werdende Flächen rauer Hornhaut ärgern.

Bevor es losgeht, möchte ich dich bitten, die folgenden Seiten aufmerksam zu lesen. Wir beschreiben sehr detailliert, worauf es bei der Anwendung ankommt. Du verstehst das Prinzip und erfährst, worauf du grundsätzlich achten solltest. Obwohl es an und für sich wirklich ganz einfach ist, wirkt unser Verfahren aufgrund der besonderen Handhabung für manche Anwender zu Beginn etwas ungewöhnlich.

Ich verspreche dir, der Erfolg bei der Anwendung ist weder typbedingt noch sonst irgendwie Glückssache. Aufgrund chemischer Prozesse funktioniert die Behandlung tatsächlich wirklich bei jedem!

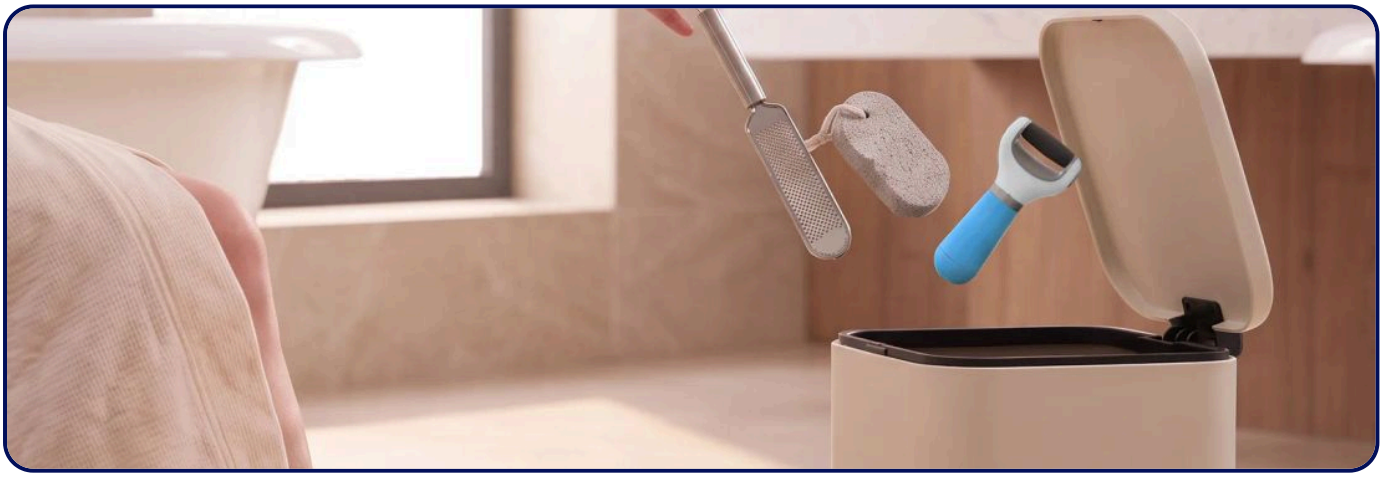
Beachtest du diese kurze Beschreibung, ist auch dein Erfolgserlebnis bereits bei der ersten Anwendung sicher.

Viel Freude mit den Pflegeprodukten von Mr. Fuss wünscht dir



Arwin Dustdar
CEO / Mr. Fuss – SENANA Köln

Das Konzept



Das CALLUS CONTROL CONCEPT, also unsere Methode der sanften Entfernung von Hornhaut oder Nagelhaut, beruht auf einem ganz einfachen Prinzip. Das Verfahren gehört in asiatischen Ländern zum Standard und wird von uns seit 2002 weiterentwickelt und optimiert:

Die keratolytisch (hornlösend) wirkenden Lösungen von Mr. Fuss erweichen Hornhaut und Nagelhaut innerhalb weniger Minuten. In diesem Zustand lässt diese sich sehr sanft und schonend durch einfaches Wegschieben mit einem stumpfen Schaber entfernen.

So ist es nicht länger erforderlich, zu reiben, zu schleifen oder gar zu schneiden, um Hornhaut oder Nagelhaut zu entfernen. Nicht nur, dass unsere Anwender auf diese Weise einer Verletzungsgefahr entgehen, vor allem können auch die üblichen, unerwünschten Begleiterscheinungen herkömmlicher Verfahren vermieden werden.

Gewöhnliche Instrumente sind rau oder scharf, und deren Verwendung führt in den angrenzenden Hautregionen meistens zur Aufrauung der guten Haut und insgesamt dann zur Zunahme von Hornhaut und Nagelhaut.

Ähnlich dem Jojo-Effekt bei einer Diät kommt es z. B. bei der gewöhnlichen Hornhautentfernung oft insgesamt zu einer Vermehrung von Hornhaut und rauer Haut, statt wie eigentlich gewünscht zu einer nachhaltigen Verbesserung.

Nicht so mit Mr. Fuss. Kein Schleifen, Reiben oder Schneiden bedeutet für dich beste Aussichten auf endlich zarte, glatte Hände und Füße.

Bitte beachte
Das Verfahren bietet viele Vorteile, ist aber kein Wundermittel. Obwohl du bereits mit der ersten Anwendung beträchtliche Mengen entfernst, können je nach Menge der vorhandenen Hornhaut mehrere Anwendungen erforderlich sein, um diese gänzlich zu entfernen.

Das beste Ergebnis erzielst du, wenn du die Hornhaut schichtweise mit dieser sanften Methode entfernst. Mach bei viel Hornhaut zu Beginn eine Anwendung alle 1–2 Wochen. So reduzierst du sie Schicht für Schicht. Nach einiger Zeit reicht dir dann bereits eine Anwendung alle 1–2 Monate oder sogar seltener.

Pflege deine gesunde Haut regelmäßig. Das unterstützt die nachhaltige Wirkung und trägt wesentlich zur verzögerten Neubildung von Hornhaut oder Nagelhaut bei. Verwende die Pflegeprodukte von Mr. Fuss nicht nur nach der Anwendung, sondern regelmäßig zwischendurch, denn diese unterstützen die natürlichen Hautfunktionen. Regelmäßige Pflege mit den Mr. Fuss Creme-Produkten ist maßgeblicher Bestandteil einer erfolgreichen Anwendung.

Vorbereiten



Kalte oder feuchte Haut reduziert die Wirkung der Lösung. Wärm deine Haut bei Bedarf z. B. an einer Heizung auf. Lass deine Hände oder Füße vor der Anwendung an der Luft trocknen. Vor der Anwendung Hände und Füße deshalb bitte auch nicht waschen oder eincremen.

Damit die Anwendung gleich beim ersten Mal gelingt:

1. Nimm dir (gerade am Anfang) etwas Zeit für die Anwendung.
2. Bereite alles vor, während der Einwirkzeit bist du eher unbeweglich.
3. Behandle beim ersten Mal einen Fuß nach dem anderen.

Alles, was du brauchst, sollte in deiner Nähe stehen. Such dir einen bequemen Platz, an dem du die nächsten ca. 30 Minuten (für beide Füße) bleiben kannst.

Neben den Produkten hältst du Wasser zum Abspülen und ein Handtuch zum Abtrocknen und zum Schutz vor unerwünschten Spritzern bereit.

Nicht alle Mr. Fuss Angebote enthalten das ganze Zubehör. Du kannst die Anwendung auch mit handelsüblicher Watte machen und zum Beginn z. B. für die Entfernung der Hornhaut den Messerrücken eines alten Küchenmessers oder eine ähnlich stumpfe Kante verwenden.

FÜSSE: HORNHAUT ENTFERNEN

Die Lösung erweicht die Hornhaut in wenigen Minuten. Danach lässt sie sich mit einem stumpfen Schaber einfach wegschieben.

ca. 30 Min. für beide Füße · 10 Min. Einwirkzeit · 5 Schritte

Vor dem Start

- Kalte oder feuchte Haut reduziert die Wirkung. Haut bei Bedarf aufwärmen und an der Luft trocknen lassen.
- Hände und Füße vorher nicht waschen oder eincremen.
- Wasser zum Abspülen und ein Handtuch bereitlegen. Während der Einwirkzeit bist du eher unbeweglich.
- Beim ersten Mal einen Fuß nach dem anderen behandeln.



1 Lösung auftragen

Nimm eine dünne Lage Watte, halte sie an die zu behandelnde Hautpartie und benetze sie dann mit der Mr. Fuss Lösung.

Drücke die feuchte Watte etwas an die Haut an. Verwende dazu am besten den Flaschendeckel, so vermeidest du, deine Finger mit der Lösung zu benetzen.

Ist die Lösung richtig aufgetragen, kannst du durch die feuchte Watte die Haut durchschimmern sehen. Ist das nicht der Fall, hast du zu wenig Lösung aufgetragen oder die Watte ist zu dick.

Tipp: Teile die Watte in möglichst dünne Lagen. Sie soll die Lösung nur auf der Haut festhalten, nicht aufsaugen. Je dünner die Watte, desto weniger Lösung brauchst du.



2 Einwirken lassen

Wenn du die Watte an der Haut mit der Mr. Fuss Lösung benetzt hast, lass sie jetzt ihre Wirkung entfalten. An den Füßen sollte die Lösung rund 10 Minuten wirken.

Wenn du magst, leg einfach die Füße hoch und entspann dich.

Tipp: Nach der Einwirkzeit sollte die Watte noch feucht sein. Ist sie schon relativ trocken, benetze sie nochmal leicht mit der Lösung und lass sie weitere 2 Minuten einwirken. Eine längere Einwirkzeit ohne Nachtränken verbessert die Wirkung nicht, weil die Hornhaut dann bereits wieder antrocknet.



3 Wegschieben

Nimm jetzt die Watte ab. Die erweichte Hautmasse lässt sich ganz einfach und ohne Kraftaufwand durch bloßes Schieben entfernen.

Fahr sanft einige Male mit dem Schaber über die behandelte Hautpartie, bis sich keine weitere Hautmasse mehr darauf sammelt.

Tipp: Nicht alle Mr. Fuss Angebote enthalten das ganze Zubehör. Zum Beginn kannst du z. B. den Messerrücken eines alten Küchenmessers oder eine ähnlich stumpfe Kante verwenden.



4 Abwaschen

Wenn du die Hornhaut entfernt hast, wasch die behandelten Stellen kurz mit klarem Wasser ab.

Tipp: Es hat sich bewährt, am Ort des Geschehens eine Schüssel für ein Fußbad und eventuell eine Karaffe mit Wasser bereitzuhalten.



5 Eincremen

Jetzt nur noch die Haut eincremen und die Behandlung ist fertig.

Bitte unterschätze diesen Schritt nicht, er entscheidet mit über die Nachhaltigkeit und Effizienz der Anwendung. Mr. Fuss hat die passende Pflegecreme für die Nachbehandlung und regelmäßige Pflege.

Tipp: Wir empfehlen die regelmäßige Pflege, nicht nur nach der Anwendung. Hast du keine Mr. Fuss Creme zum Nachpflegen, verwende eine andere.

HÄNDE: NAGELHAUT ENTFERNEN

Dasselbe Prinzip, aber kürzere Einwirkzeiten.

2 bis 3 Min. Einwirkzeit · 3 Schritte

Vor dem Start

- Haut ist trocken und warm, vorher nicht waschen oder eincremen.
- Behandle erst eine Hand vollständig, dann die andere.
- Wenn du neu dabei bist, behandle zunächst nur 1 bis 2 Finger, um ein Gefühl für das Verfahren zu bekommen.



1 Auftragen und einwirken lassen

Geh bei der Nagelhaut nach demselben Prinzip vor wie bei der Hornhaut. Trag die Lösung also über die Watte auf die Nagelhautflächen auf.

Die Einwirkzeit verkürzt sich hier auf wenige (ca. 2 bis 3) Minuten.



2 Entfernen

Nach der Einwirkzeit nimmst du die feuchte Watte ab und kannst die Nagelhaut mit einem der Mr. Fuss Spezialinstrumente oder z. B. einem Nagelhautschieber sanft wegschieben.

Tipp: Schieb immer vom Nagelbett nach außen, nicht in die andere Richtung. So schützt du das Nagelbett vor Verunreinigungen.



3 Pflegen

Dann nur kurz die Finger (Hände) mit Wasser abwaschen und mit geeigneter Creme pflegen. Mr. Fuss hat auch hier die richtigen Pflegeprodukte.

KLAPPT NICHT?

Mr. Fuss funktioniert garantiert! Aber genau wie die Hefe beim Backen bestimmte Bedingungen braucht, um aufzugehen, gibt es für unsere Lösung ein paar Dinge, auf die du unbedingt achten musst, damit es klappt.



Nicht zu kalt

Die Hornhaut und die Lösung dürfen nicht zu kalt sein, und die Hornhaut muss trocken sein. Bring die Lösung und deine Hornhaut und Nagelhaut auf Zimmertemperatur und sorg für trockene Haut.



Feuchte Haut reduziert die Wirkung deutlich

Vor der Anwendung die Haut nicht waschen, schwitzige Haut erst trocknen lassen.



Die Hornhaut und die Lösung brauchen Kontakt

Gelangen nur Tropfen tatsächlich an die Hornhaut, kann das keinen Effekt haben. Achte darauf, dass die Lösung wirklich ausreichend an die Hornhaut gelangt und einige Minuten wirken kann.



Nicht zu lange wirken lassen

Auch nicht bei starker Hornhaut. Die Lösung erweicht die Hornhaut, und nach dem Höhepunkt der Erweichung trocknet diese wieder fest. Halt dich an die Vorgaben.



Hornhaut ist wie ein Schwamm

Damit die Mr. Fuss Lösung sie erweichen kann, muss die Lösung in die Struktur. Starke Hornhaut saugt mehr Lösung auf. Hier muss gegebenenfalls nachgetränkt werden, wenn innerhalb der Einwirkzeit die Haut (und die Watte) bereits zu trocken ist.