ZO SLAAGT DE MR. FUSS BEHANDELING

Het CALLUS CONTROL CONCEPT. Eelt en nagelriemen zacht verwijderen. Zonder schuren, wrijven of snijden.



manual.mrfuss.com

BASIS

Voorwoord

Verzorgde voeten zonder schuren.

Beste klant,

bedankt voor je vertrouwen in de producten van Mr. Fuss, en van harte welkom in de wereld van een werkelijk bijzondere lichaamsverzorging.

Verheug je op de vele voordelen van eelt en nagelriemen verwijderen zonder snijden of wrijven. Dankzij deze zachte methode behoren ruwe hielen en voetzolen ook bij jou binnenkort tot het verleden, en hoef je je niet langer te ergeren aan eelt dat zich over steeds grotere vlakken uitbreidt.

Voordat je begint, wil ik je vragen de volgende pagina's aandachtig te lezen. We beschrijven uitvoerig waar het bij de behandeling op aankomt. Je begrijpt het principe en weet waar je op moet letten. Hoewel het op zich heel eenvoudig is, voelt onze methode door de bijzondere manier van werken voor sommigen in het begin wat ongewoon.

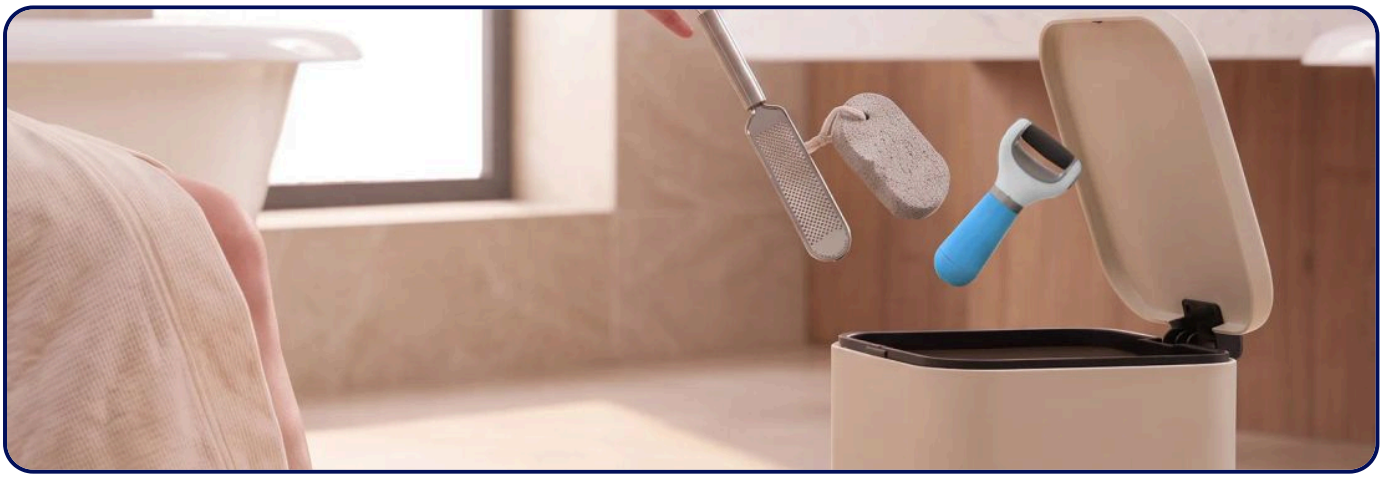
Ik beloof je: het slagen van de behandeling hangt niet af van je huidtype en ook niet van geluk. Door de chemische processen werkt de behandeling echt bij iedereen.

Houd je je aan deze korte beschrijving, dan is een goed resultaat al bij de eerste behandeling verzekerd.

Veel plezier met de verzorgingsproducten van Mr. Fuss wenst je

Arwin Dustdar
CEO / Mr. Fuss – SENANA Keulen

Het concept



Het CALLUS CONTROL CONCEPT, onze methode om eelt en nagelriemen zacht te verwijderen, berust op een heel eenvoudig principe. De methode is in Aziatische landen de standaard en wij ontwikkelen haar sinds 2002 verder:

De keratolytische (hoornoplossende) oplossingen van Mr. Fuss maken eelt en nagelriemen binnen enkele minuten zacht. In die toestand laten ze zich heel voorzichtig verwijderen, eenvoudig door ze met een stompe schraper weg te schuiven.

Het is dus niet langer nodig om te wrijven, te schuren of zelfs te snijden om eelt of nagelriemen te verwijderen. Onze gebruikers ontlopen daarmee niet alleen het risico op verwonding, vooral worden ook de gebruikelijke ongewenste bijwerkingen van traditionele methoden vermeden.

Gewone instrumenten zijn ruw of scherp, en het gebruik ervan maakt de gezonde huid eromheen meestal ruwer, wat uiteindelijk tot meer eelt en meer nagelriemen leidt.

Net als bij het jojo-effect van een dieet leidt traditionele eeltverwijdering vaak tot meer eelt en ruwe huid, in plaats van de blijvende verbetering die je wilde.

Niet zo bij Mr. Fuss. Geen schuren, wrijven of snijden betekent voor jou het beste vooruitzicht op eindelijk zachte, gladde handen en voeten.

Let op
De methode heeft veel voordelen, maar is geen wondermiddel. Hoewel je al bij de eerste behandeling een flinke hoeveelheid verwijdert, kunnen er afhankelijk van de hoeveelheid eelt meerdere behandelingen nodig zijn om het helemaal weg te krijgen.

Het beste resultaat bereik je door het eelt laag voor laag met deze zachte methode te verwijderen. Heb je veel eelt, begin dan met een behandeling om de 1 à 2 weken. Zo bouw je het laag voor laag af. Na een tijdje is een behandeling om de 1 à 2 maanden, of zelfs minder vaak, al genoeg.

Verzorg je gezonde huid regelmatig. Dat ondersteunt de blijvende werking en zorgt ervoor dat eelt en nagelriemen veel langzamer terugkomen. Gebruik de verzorgingsproducten van Mr. Fuss niet alleen na de behandeling, maar ook regelmatig tussendoor, want ze ondersteunen de natuurlijke functies van de huid. Regelmatige verzorging met de Mr. Fuss crèmes is een wezenlijk onderdeel van een geslaagde behandeling.

Voorbereiden



Een koude of vochtige huid vermindert de werking van de oplossing. Warm je huid zo nodig op, bijvoorbeeld bij een radiator. Laat je handen of voeten voor de behandeling aan de lucht drogen. Was of smeer ze om dezelfde reden vooraf ook niet in.

Zodat de behandeling meteen de eerste keer lukt:

1. Neem er de tijd voor, zeker in het begin.
2. Leg alles klaar, tijdens de inwerktijd kun je niet veel bewegen.
3. Behandel de eerste keer de ene voet na de andere.

Alles wat je nodig hebt moet binnen handbereik staan. Zoek een comfortabele plek waar je de komende 30 minuten kunt blijven zitten, voor beide voeten.

Houd naast de producten water om af te spoelen en een handdoek klaar om af te drogen en spatten op te vangen.

Niet elke Mr. Fuss set bevat alle accessoires. Je kunt de behandeling ook met gewone watten doen en in het begin voor het verwijderen van eelt de rug van een oud keukenmes of een even stompe rand gebruiken.

VOETEN: EELT VERWIJDEREN

De oplossing maakt het eelt in enkele minuten zacht. Daarna schuif je het eenvoudig weg met een stompe schraper.

ca. 30 min voor beide voeten · 10 min inwerktijd · 5 stappen

Voor je begint

- Een koude of vochtige huid vermindert het effect. Warm de huid zo nodig op en laat hem aan de lucht drogen.
- Was of smeer je handen en voeten vooraf niet in.
- Leg water om af te spoelen en een handdoek klaar. Tijdens de inwerktijd kun je niet veel bewegen.
- Behandel de eerste keer de ene voet na de andere.



1 Oplossing aanbrengen

Neem een dunne laag watten, houd die tegen het te behandelen stuk huid en bevochtig hem dan met de Mr. Fuss oplossing.

Druk de vochtige watten licht tegen de huid. Gebruik daarvoor de dop van de fles, zo voorkom je dat je de oplossing op je vingers krijgt.

Is de oplossing goed aangebracht, dan zie je de huid door de vochtige watten heen schemeren. Zie je dat niet, dan heb je te weinig oplossing gebruikt of zijn de watten te dik.

Tip: Trek de watten uit elkaar in zo dun mogelijke lagen. Ze moeten de oplossing alleen op de huid vasthouden, niet opzuigen. Hoe dunner de watten, hoe minder oplossing je nodig hebt.



2 Laten inwerken

Zodra de watten op de huid met de Mr. Fuss oplossing doordrenkt zijn, laat je ze hun werk doen. Bij voeten moet de oplossing ongeveer 10 minuten inwerken.

Leg desgewenst gewoon je voeten omhoog en ontspan.

Tip: Na de inwerktijd moeten de watten nog vochtig zijn. Zijn ze al vrij droog, bevochtig ze dan nog eens licht met de oplossing en laat ze nog 2 minuten inwerken. Langer laten zitten zonder opnieuw te bevochtigen verbetert het resultaat niet, want het eelt begint dan al weer op te drogen.



3 Wegschuiven

Haal nu de watten weg. De zacht geworden huid laat heel eenvoudig los, puur door te schuiven, zonder kracht.

Ga een paar keer voorzichtig met de schraper over het behandelde stuk, tot er geen huid meer op blijft zitten.

Tip: Niet elke Mr. Fuss set bevat alle accessoires. Om te beginnen kun je de rug van een oud keukenmes of een even stompe rand gebruiken.



4 Afspoelen

Nadat je het eelt hebt verwijderd, spoel je de behandelde plekken kort af met schoon water.

Tip: Het werkt prettig om ter plekke een schaal voor een voetbad en eventueel een karaf water klaar te hebben staan.



5 Insmeren

Nu alleen nog de huid insmeren en de behandeling is klaar.

Onderschat deze stap niet, hij draagt bij aan de duurzaamheid en de werking van de behandeling. Mr. Fuss heeft de passende crème voor de nabehandeling en de dagelijkse verzorging.

Tip: Wij raden regelmatige verzorging aan, niet alleen na de behandeling. Heb je geen Mr. Fuss crème bij de hand, gebruik dan een andere.

HANDEN: NAGELRIEMEN VERWIJDEREN

Hetzelfde principe, maar met kortere inwerktijden.

2 tot 3 min inwerktijd · 3 stappen

Voor je begint

- De huid is droog en warm, vooraf niet wassen of insmeren.
- Maak eerst de ene hand helemaal af en doe daarna de andere.
- Is dit nieuw voor je, begin dan met 1 of 2 vingers om er gevoel voor te krijgen.



1 Aanbrengen en laten inwerken

Ga bij nagelriemen op dezelfde manier te werk als bij eelt. Breng de oplossing dus via de watten op de nagelriemen aan.

De inwerktijd is hier veel korter, ongeveer 2 tot 3 minuten.



2 Verwijderen

Haal na de inwerktijd de vochtige watten weg en schuif de nagelriem voorzichtig terug met een van de Mr. Fuss instrumenten of bijvoorbeeld met een bokkenpootje.

Tip: Schuif altijd vanaf het nagelbed naar buiten, nooit andersom. Zo bescherm je het nagelbed tegen vuil.



3 Verzorgen

Spoel daarna je vingers kort af met water en breng een geschikte crème aan. Ook hiervoor heeft Mr. Fuss de juiste producten.

LUKT HET NIET?

Mr. Fuss werkt gegarandeerd. Maar net zoals gist bij het bakken bepaalde omstandigheden nodig heeft om te rijzen, zijn er een paar dingen waar je op moet letten zodat onze oplossing haar werk kan doen.



Niet te koud

Het eelt en de oplossing mogen niet te koud zijn, en het eelt moet droog zijn. Breng de oplossing en je huid op kamertemperatuur en zorg voor een droge huid.



Een vochtige huid vermindert het effect aanzienlijk

Was de huid niet voor de behandeling en laat bezwete huid eerst drogen.



Eelt en oplossing hebben contact nodig

Komen er maar een paar druppels echt op het eelt, dan kan er niets gebeuren. Let erop dat er genoeg oplossing op het eelt komt en dat die een paar minuten kan inwerken.



Niet te lang laten inwerken

Ook niet bij veel eelt. De oplossing maakt het eelt zacht, en na het hoogtepunt van die verweking droogt het weer hard op. Houd je aan de aangegeven tijden.



Eelt is als een spons

Om het zacht te kunnen maken, moet de Mr. Fuss oplossing in de structuur doordringen. Dik eelt zuigt meer oplossing op. Droogt de huid of de watten tijdens de inwerktijd te veel uit, bevochtig ze dan opnieuw.